

2019
8月

地域の子育て支援通信

であいふれあい
めぐりあい

今年は各地で大雨が続きましたが、中国地方は雨が少なかったように感じます。また、昨年とは違って変わり気温が上がらず、水遊びにも躊躇するほどです。

8月に入り、本格的な夏がやってきます。小さなお子様と外で過ごすにはかなりの体力が必要ですし熱中症も気になります。4支援センターでは夏ならではの水遊びをはじめ、室内での楽しい遊びを準備して待っています。どうぞお立ち寄りください。

子育てサポートステーション
いくたす

日	月	火	水	木	金	土
		<講座時間> (午前) 10:30~11:10 (午後) 13:30~14:10		1 ※12時~フリー ほいくの園 ミニミニ保育 10:00~12:00	2	3
4 休館日	5 ★おはなし なぁに 10:10~10:30	6	7	8 ※12時~フリー ほいくの園 ミニミニ保育 10:00~12:00	9	10 休館日
11	12	13 臨時休館日	14 臨時休館日	15	16	17
18 休館日	19 ★0歳さん あつまれ (午前)	20	21	22※14:00閉館 ほいくの園 おでかけ保育 9:00~14:00	23 ★誕生日会 (午前)	24 休館日
25	26	27 ★1歳さん あつまれ (午前)	28	29 対象1歳 ★ママの お話タイム 10:30~11:30	30	31

日	月	火	水	木	金	土
	※給食体験は、新規の方は担当者がお話をさせていただき、2回目からのご利			1 おでかけ保育 千田宝公園	2 電話相談日 (お休み)	3
4	5 プールあそび 給食体験①	6 赤ちゃん広場 「運動あそび」	7 電話相談日 (お休み)	8 おでかけ保育 千田宝公園	9 電話相談日 (お休み)	10
11	12	13 電話相談日 (お休み)	14 電話相談日 (お休み)	15 電話相談日 (お休み)	16 氷であそぼう 給食体験②	17 大型プールであそぼう 簡単おやつ 「かき氷」
18	19 電話相談日 (お休み)	20 午前：カレンダー制作 午後：おでかけ相談 (フジグラン)	21 プールあそび 給食体験③	22 誕生会(園行事参加) おでかけ保育 千田宝公園	23 電話相談日 (お休み)	24 プールであそんだ後は、かき氷だ~
25	26 電話相談日 (お休み)	27 電話相談日 (お休み)	28 お店屋さん ごっこ	29 おでかけ保育 千田宝公園	30 プールあそび 給食体験④	31

千田宝公園には駐車場はありません。車でお越しの方は、せんだの森の駐車場をご利用ください。

社会福祉法人 昌和福祉会

認定
こども園

せんにしひろば
(せんにしひの丘)

福山市神門町中津原後平 54-4

TEL：084-955-5070
Mail：fureai@ho19.jp

認定
こども園

せんだの森

福山市千田町 3-16-2

TEL：084-955-0078
Mail：niko2@urban.ne.jp

みゆき保育所

福山市神門町森脇中ノ町 535

TEL：084-955-0049
Mail：sora2@urban.ne.jp

子育てサポートステーション
いくたす

福山市入船町 3-1-60

TEL：084-931-6606
Mail：ikutas@urban.ne.jp

せんにしひろば
(せんにしひの丘)

●毎週月～金曜日
9:00～16:00
●♡は親子ふれあいデーです。親子で遊びながら気軽にご相談ください。
●★は予約が必要な講座です。予約は1週間前から電話でお願いします。
●木曜日は地域の公園でおでかけ保育をしています
●ホリデー保育をしています

にこにこひろば
(せんだの森)

●毎週月～金曜日
9:00～14:00(週3～4日)
●毎回8～12組までの予約制です。
●電話相談は、サークルがない日もお受けしています。お気軽にご相談ください。
●参加予約はメールでお願いします。
①参加日時②子どもの名前
③保護者名④電話番号

そらひろば
(みゆき保育所)

●毎週月～金曜日
9:00～14:00(週3～4日)
●支援施設開設間もないため予定を変更する事もあります
●ご意見・ご要望などがありましたらお聞かせください。
●参加予約はメールでお願いします。1週間前から受け付けます。
①参加日時②子どもの名前
③保護者名④電話番号
E-Mail：sora2@urban.ne.jp

子育てサポートステーション
いくたす
(ゆめタウン福山 2階)

●毎週日～土曜日
(土日は隔週開館します)
10:00～16:00
●★は予約が必要な講座です。それ以外の時間は自由に遊べます。
●講座の予約は1週間前から電話でのみ受け付けます。
(受付時間:9:30～16:00)
●一時預かり保育をしています。前日までのご予約が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
	※給食体験は、新規の方は担当者がお話をさせていただき、2回目からのご利			1 おでかけ保育 千田宝公園	2 電話相談日 (お休み)	3
4	5 プールあそび 給食体験①	6 赤ちゃん広場 「運動あそび」	7 電話相談日 (お休み)	8 おでかけ保育 千田宝公園	9 電話相談日 (お休み)	10
11	12	13 電話相談日 (お休み)	14 電話相談日 (お休み)	15 電話相談日 (お休み)	16 氷であそぼう 給食体験②	17 大型プールであそぼう 簡単おやつ 「かき氷」
18	19 電話相談日 (お休み)	20 午前：カレンダー制作 午後：おでかけ相談 (フジグラン)	21 プールあそび 給食体験③	22 誕生会(園行事参加) おでかけ保育 千田宝公園	23 電話相談日 (お休み)	24 プールであそんだ後は、かき氷だ~
25	26 電話相談日 (お休み)	27 電話相談日 (お休み)	28 お店屋さん ごっこ	29 おでかけ保育 千田宝公園	30 プールあそび 給食体験④	31

千田宝公園には駐車場はありません。車でお越しの方は、せんだの森の駐車場をご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
給食体験は、一度ひろばを利用させていただき、食事内容やアレルギー除去などの詳しいお話をお聞きした後となります。			なすチーズピザを作ろう~!!	1 やってみよう！ たべてみよう！ (1,2歳以上対象)	2 電話相談日 (お休み)	3
4	5 給食 離乳食体験①	6 ふれあいあそび (0歳対象)	7 電話相談日 (お休み)	8 電話相談日 (お休み)	9 プールあそび (0歳対象)	10
11	12	13	14	15	16 自由あそび	17
18	19 ボールプールであそぼう	20 給食 離乳食体験②	21 ベビーとママの バランスあそび (0歳対象)	22 電話相談日 (お休み)	23 電話相談日 (お休み)	24
25	26 プールあそび (1,2歳以上対象)	27 誕生日会 (園行事に参加) 10:00~	28 電話相談日 (お休み)	29 発育計測	30 電話相談日 (お休み)	31

ほいくの園

いよいよ夏本番です。雨模様から一転して太陽の照り付ける毎日。好きなものや食べやすいものをしっかり食べて、夏バテをしないよう気を付けていきましょう。

最近は住宅事情の変化から水遊びができにくくなっているようです。ご近所の方と一緒に、駐車場でプールあそびというのも楽しそうですね。また、子育て支援センターでもいろいろな遊びをしていますので、これを機に遊びに行ってみてはいかがでしょうか。

こんにちは ほいくの園(その園訪問)



認定こども園 大門未来園

大門未来園は、大門町にある認定こども園です。リトミックや製作、給食体験など親子で一緒にいろいろな活動をしています。水曜日に子育てサークルをしています。その間、園庭開放もしていますので遊びに来てくださいね。

【住 所】福山市大門町大門60-2
【電 話】084-943-9355

認定こども園 ののはまこどもえん (084-941-6076)

- ふれあいクラブ
 - ・8月 9日(金) 10:00~12:00(雨天:こどもえん)
 - 「ののはまこどもえんでの園庭開放と発育測定」
 - ・8月29日(木) 10:00~11:30(雨天:みんなのもり)
 - 「アンパンマン園庭で遊びましょう」
 - ★上記以外の日は、子育て支援施設「みんなのもり」で、ふれあいクラブを行なっていますので、遊びに来てください(専用駐車場もあります)
 - ★毎週月~水曜日 9:45~14:45 ★毎週木・金曜日 9:45~12:00
 - ★2日(金)。8日(木)・13~15日は休館日です。
- ◎下記の日は予約が必要です。その他の日は自由に遊びに来てください。
- ・8月21日(水) (10:00頃~ エプロン・材料費が必要です)
 - 「クッキングをしましょう」

- 認定こども園 大門未来園 (084-943-9355)
- 子育てサークルの日 <9:30~受付>
 - ・8月21日(水) 「プールあそび(給食有)」
 - 水着・帽子をご持参ください。
 - 保護者の方も濡れても良い服装をお願いします。
 - ◎給食予約期間7月31日(水)~8月2日(金)
 - ◎給食の申し込みは電話予約とし、先着20組家族のみとさせていただきます。保護者の方は箸を持ってくるください。また、ご家庭で使っておられるお子様の食事セット(スプーン・箸・フォーク・エプロン)とおしぼりの用意ができれば持ってきてください(1人150円)
 - アレルギー・離乳食の方は、お子様に応じて園で対応しています。
 - ・8月28日(水) 「泥あそび」
 - 砂場に水を入れてあそびますので、汚れてもよい服装で来て下さい。
 - ☆その他の日程はHPをご覧ください。☆

- 認定こども園 草戸こども園 (084-921-1561)
- 草戸にここ広場
 - ・8月1日(木) 10:00~10:45 <受付9:50~>
 - 「みんなでふれあい」(要予約) 15名様まで <雨天:8日(木)に順延>
 - おめん・きんぎょすくい・くじびきなどのお店が園庭に並びます。
 - ※買ったものを入れる袋を持参して下さい。
 - ・8月 2日(金)・21日(水) 10:00~11:30(雨天中止)
 - 「園庭開放」ご自由に園庭の遊具で遊んでください。
 - ※帽子・タオル・水筒等各自分で持参してください。
 - ・8月28日(水) 9:45~10:45 <受付9:35~>
 - 「誕生日会に参加しよう」(要予約) 3名様まで
 - 8月生まれのお友だちの誕生日会をします。
 - 参加対象は8月生まれのお友だちです。
 - ★予約のTELは、13:00~15:00の間をお願いします。



おでかけ 子育てサロン

~相談のひろば~

ところ：フジグラン神辺店 2階キッズパーク
日にち：8月20日(火)
時 間：13:30~15:00

- 子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です
- ゆっくり個別相談にて対応することもできます。その場合、かならずお電話での予約をお願いします。

〈問合せ〉TEL：084-955-5070(せんにしの丘)

- 認定こども園 福山あゆみこども園 (084-947-7281)
- なかよし広場 10:00~11:00
 - ・8月 2日、30日(金)「水あそび」
 - ・8月22日(木)「誕生会に参加しよう」(要予約)
 - 8月生まれのお友だちは一緒に祝います!!
 - 親子サークル 10:00~11:00
 - ・8月 9日(金) 「色水あそび」
 - 参加希望の方は、8月7日(水)までに申し込みをお願いします。
 - こども園体験 10:00~11:00
 - ・8月29日(木)「クラス体験」
 - 同年齢のクラスに入って一緒に遊びましょう。
 - 参加希望の方は、8月16日(金)までに申し込みをお願いします。
- ★自家用車で参加される方は、駐車場の予約をお願いします。
★問い合わせ・予約は、13:00~15:00の間をお願いします。

- 認定こども園 たじりこども園 (084-956-0811)
- げんきっこサークル
 - ・8月7日(水) 10:00~11:00(予約受付7/24先着10名)
 - 「発育計測」
 - 「ベビー&キッズマッサージ」
 - 専門の講師と一緒にオイルマッサージでリラックスしましょう。
 - ママには、足裏マッサージも教えていただきます。
 - バスタオルをご持参下さい。
 - ・8月27日(火) 10:00~11:00(予約受付8/13先着10名)
 - 「発育計測」
 - 「手型アートでうちわを作ろう」
 - お子さまの手型を取ってかわいいうちわを作ります。
 - ★参加の際には、事前に予約のお電話をお願いします。
 - ご予約電話は、各回の2週間前から受付けています。

- 認定こども園 大津野こども園 (084-943-6030)
- アップルクラブ
 - 毎週月~水曜日、運動場・支援室を開放しています。
 - 月曜日は8:30~13:30まで、火曜日・水曜日は9:00~14:00までです。活動は10:30からです。園行事等で変更する場合があります。
 - <午前中は完全予約制です。電話でのご予約をお願いします>
 - 午後の参加は予約がいりません。どうぞ遊びに来てください。
 - ・8月20日(火)
 - 「製作(ボヨーンヨーヨー)」
 - タコの形のヨーヨーを作ろう。
 - ・8月20日(火)
 - 「誕生会」
 - 8月生まれのお友だちをお祝いし、発育測定をします。
 - 誕生会後は、水遊びをします
 - 8月の予約電話は7月30日(火)以降、13~15時の間をお願いします。

明浄保育園 (084-927-3052)

- めいじょうフレンドくらぶ
- 現在のところ、活動の予定はありません。
- 入園についてや今後の活動についてのお問い合わせは、明浄保育園に直接お問い合わせください。

<子育て最前線>

熱中症に気を付けよう!

熱中症は気温が高いなどの環境下で、体温調整の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。小さな子どもや高齢者、体調のすぐれない方などは特になりやすく、重症になりやすいです。そうならないために、十分な対策を行いましょう。

<熱中症は予防が大切!>

- ①暑さを避ける
屋外では日陰があるき、帽子をかぶりましょう。
- ②こまめな水分補給
たくさん汗をかいたときは、イオン飲料もよいでしょう(糖分が多いので飲みすぎには注意)
- ③服装を工夫する
吸水性の良い服を着て、熱気や汗が出ていきやすい服を選びましょう。

<せんにしひろば ひとコマ>

親子クッキングにて・・・
エプロンと三角巾をつけて 準備OK!



一人の男の子が、子ども用のエプロンを手に子「ママも着て～」
親「ありがと～」(うれしいやら困ったやら・・・)
優しい気持ちで大きくなあれ!

なにになに なぁに??

子育てってわからない事がいっぱい!!
子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。
とりあげて欲しい内容があったら、ご意見お寄せください。

<あかちゃん 成長物語>

首が座ったら、そろそろ寝がえりができるようになるかな・・・子どもの成長は、親にとってまた家族にとって、とても楽しく楽しみな事です。
あかちゃんって何も教えないでもひとりでにできるようになると思っていませんか?
からだは小さいですが、赤ちゃんは案外頑張り屋さんなんですよ。
家族みんなの応援が大きな力になるので、しっかりこえをかけてあげてくださいね。

<あんよは ここよ>

ゴロゴロねんねの赤ちゃんは、両手を体の前で合わせてモソモソと手を動かしていることはありませんか?
これは「これはなんだ?動くぞ」と自分の手に気づいて遊んでいるのです。
そのうち、足を触れるようになります。腹筋がつき始めると、足を持ち上げて遊べるようになります。
「あんよきたないよ」と言わず「すごーい!」とどんどん足タッチで遊んでくださいね。

<いくたす>

ゆめタウン福山店にリ
ニューアルオープンしまし
た。場所は、2階北エシ
ペーター前です。

森の中をイメージし、木
のおもちゃがあふれる空間
となりました。



赤ちゃんのスペースを大
きく取りました。その中
には大きなトンネルが・・・
おうちの人がのそくと嬉
しそうに笑うのですが、な
かなかトンネルの中には入
りません。
優しい音色の木琴も毎日
響いていますよ。



安西 水丸 さく
(福音館書店)

「のせてくださーい」
乗ってきたのは
アイスクリームとスプーン、
麦わら帽子など、夏にちな
だものばかり。
がたん ごとん ざぶんの繰り
返しのリズムが、波打ち際を
走る汽車を連想させます。海
の鮮やかなブルーがさわやか
な、暑い夏にぴったりの一冊
です。
(対象年齢:0歳から)

<ねじねじ運動 真っ盛り>

右手で左足、左手で右足が持てたらしめたもの!!
からだのねじねじ運動が始まった証拠です。

右手と右足 ちょんちょんちょん
左手と左足 ちょんちょんちょん
あらあら あんよに届いたね。

今度は・・・
右手と左足 ちょんちょんちょん(クロス技よ)
左手と右足 ちょんちょんちょん
身体が自然とねじれるよ。

最後は
右手・左手・右足・左足 全部あつめてみよう
そのまま右に左にゴーゴゴ

体重が増えると体を動かすことがちょっぴり苦手な子もいます。また、体の向きが変わることが怖いと感じる子もいます。
オムツを替えるときや、お昼寝から起きたご機嫌な時間に、体を動かして遊んであげると、とても喜ぶと思います。
嬉しい気持ちややる気を育てます。

子どもの事でわからないことがあったら、ぜひ支援センターでスタッフに聞いてくださいね。